

**RENCANA KERJA MASYARAKAT (RKM) KAMPUNG KELUARGA  
BERKUALITAS (KAMPUNG KB)  
DESA JUNGKAL TAHUN 2026**



**Disusun oleh:**

Kampung Keluarga Berkualitas (Kampung KB) Keluarga Sehat  
Desa Jungkal

**Kepala Desa:**

Sudirman, SH

**Ketua Kampung KB:**

Hendri

**TAHUN 2026**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas tersusunnya Rencana Kerja Masyarakat (RKM) Kampung KB Desa Jungkal Tahun 2026. Dokumen ini adalah hasil dari proses partisipatif masyarakat, kader, pemerintah desa, serta pemangku kepentingan lain dalam upaya meningkatkan kualitas hidup keluarga dan masyarakat di Desa Jungkal.

RKM ini diharapkan menjadi pedoman pelaksanaan kegiatan tahunan, khususnya dalam bidang kependudukan, keluarga berencana, kesehatan, ekonomi, pendidikan, serta lingkungan hidup.

Kami menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dokumen ini.

Jungkal, Januari 2026  
Ketua Kampung KB,

**Hendri**

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kampung Keluarga Berkualitas (Kampung KB) merupakan program nasional yang bertujuan meningkatkan kualitas keluarga melalui pendekatan kependudukan, keluarga berencana, serta pembangunan lintas sektor. Desa Jungkal sebagai salah satu Kampung KB terus berupaya menjawab tantangan sosial-ekonomi masyarakat, seperti rendahnya pengetahuan keluarga terkait KB, kesehatan ibu dan anak, serta keterbatasan ekonomi keluarga.

Dengan jumlah penduduk sebanyak 1.421 jiwa, 418 KK, dan 230 Pasangan Usia Subur (PUS), diperlukan perencanaan terpadu untuk mendukung kesejahteraan keluarga dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat secara menyeluruh. Rencana Kerja Masyarakat (RKM) ini menjadi landasan pelaksanaan kegiatan Kampung KB selama tahun 2026.

### **1.2 Rumusan Masalah**

1. Partisipasi KB masih perlu ditingkatkan.
2. Status kesehatan ibu dan anak, termasuk risiko stunting, perlu mendapat perhatian.
3. Pemberdayaan ekonomi keluarga masih terbatas.
4. Minimnya edukasi bagi remaja tentang kesehatan reproduksi.
5. Pengelolaan lingkungan hidup dan sanitasi belum optimal.

### **1.3 Tujuan**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Meningkatkan kualitas hidup keluarga dan masyarakat Desa Jungkal melalui kegiatan terpadu Kampung KB.

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Meningkatkan jumlah peserta KB aktif.
2. Mengurangi risiko stunting dan meningkatkan kesehatan ibu dan balita.
3. Mengembangkan keterampilan dan ekonomi keluarga.
4. Meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi.
5. Meningkatkan kualitas sanitasi dan lingkungan.

## **BAB II**

### **GAMBARAN UMUM DESA JUNGKAL**

#### **2.1 Kondisi Demografis**

- Jumlah penduduk: **1.421 jiwa**
- Jumlah KK: **418 KK**
- Jumlah PUS: **230 PUS**
- Mata pencaharian utama: **Petani**

#### **2.2 Kondisi Sosial Ekonomi**

Sebagian besar penduduk adalah petani. Akses terhadap peluang usaha masih terbatas sehingga pendapatan keluarga cenderung fluktuatif. Kegiatan ekonomi produktif masih perlu penguatan.

#### **2.3 Kondisi Lingkungan dan Kesehatan**

- Perilaku hidup bersih perlu ditingkatkan.
- Sanitasi dasar belum merata.

## **BAB III**

### **IDENTIFIKASI MASALAH DAN ANALISIS KEBUTUHAN**

#### **3.1 Identifikasi Masalah**

1. Rendahnya partisipasi KB aktif.
2. Minimnya edukasi kesehatan ibu hamil.
3. Gizi balita belum optimal.
4. Tingginya ketergantungan pada sektor pertanian.
5. Minimnya kegiatan remaja produktif.

#### **3.2 Prioritas Kebutuhan**

1. Pelayanan KB yang mudah dan terjangkau.
2. Intervensi kesehatan ibu dan balita.
3. Pemberdayaan ekonomi keluarga.
4. Pendidikan remaja tentang kespro.
5. Perbaikan sanitasi dan pengelolaan lingkungan.

## **BAB IV**

### **RENCANA PROGRAM DAN KEGIATAN**

#### **4.1 Bidang Penyediaan Data Keluarga dan Dokumen Kependudukan**

Sosialisasi pentingnya dokumen kependudukan, pendampingan pembuatan KK, KTP, dan akta kelahiran.

#### **4.2 Bidang Perubahan Perilaku Keluarga**

- a. Penyuluhan kesehatan reproduksi
- b. Konseling gizi
- c. Edukasi PHBS

#### **4.3 Bidang Penata Lingkungan Keluarga dan Masyarakat**

- a. Pengelolaan sampah
- b. Sanitasi lingkungan

## **BAB V**

### **MEKANISME PELAKSANAAN**

1. Pembentukan Tim Pelaksana Kampung KB.
2. Koordinasi dengan Pemerintah Desa dan lembaga mitra.
3. Pelaksanaan program berdasarkan jadwal.
4. Pelaporan berkala.

## **BAB VI**

### **MONITORING DAN EVALUASI**

#### **6.1 Monitoring**

Dilakukan bulanan oleh kader dan aparat desa.

#### **6.2 Evaluasi**

Dilaksanakan triwulan dan tahunan untuk melihat capaian dan kendala.

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

RKM ini menjadi pedoman pelaksanaan kegiatan Kampung KB di Desa Jungkal Tahun 2026. Diharapkan seluruh pemangku kepentingan berperan aktif untuk mewujudkan keluarga dan masyarakat yang berkualitas.